



Angebote für Kinder und Jugendliche bei Fit & Gesund Hechtsheim

„Babys in Bewegung“-mit allen Sinnen

Zur Zeit finden keine Kurse statt

„Hechtminis“ Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 10 Monate)

Für Mama & Papa, für Kinder bis ca. 1,5 - 2 Jahre

Dienstags von 16.30 bis 17.45 Uhr in der großen Turnhalle im Hechtsheimer Schulzentrum

Übungsleiterin: Tina Schultheis Tel.: 06131 - 945424 (bitte vorherige Rücksprache)

„Hechkids 1“ (Kleinkinderturnen) 2 bis ca. 3 Jahre (Übergang von Eltern-Kind-Turnen zu Kinderturnen)

Dienstags von 17:50- 18:20 Uhr direkt im Anschluß an das Eltern-Kind-Turnen

Freitags von 14:45-15:30 Uhr in der großen Turnhalle im Hechtsheimer Schulzentrum

„Hechkids 2“ Kinderturnen ab 3 Jahren:

Freitags von 14:45-15:30 Uhr in der großen Turnhalle im Hechtsheimer Schulzentrum

„Hechkids 3“ Kinderturnen ab 4 Jahren

Freitags von 15:30-16:15 Uhr in der großen Turnhalle im Hechtsheimer Schulzentrum

„Hechkids 4“ Kinderturnen : Vorschulkinder + 1./2. Klasse

Freitags von 16:15-17:00 Uhr in der großen Turnhalle im Hechtsheimer Schulzentrum

„Hechkids 5“ Kinderturnen: ab 3.Klasse aufwärts

Freitags von 17:00- ca.17:55 Uhr (inkl. gemeinsames Abbauen)

in der großen Turnhalle im Hechtsheimer Schulzentrum

Übungsleiter aller Hechtskids-Gruppen: Ingo und Tina Schultheis Tel.: 06131 – 945424

(bitte vorherige Rücksprache)

Kindertanzen ab 4 Jahre :

Spielerisches Kindertanzen (bitte vorherige Rücksprache)

Mittwochs von 17.00- ca.17.30: Hechtsheimer Schulzentrum/Gymnastikhalle

Übungsleiterin: Tina Schultheis Tel.: 06131- 945424

Kindertanzen ab 5 Jahre

mit Choreographie (bitte vorherige Rücksprache)

Montags von 16.10- ca.17.00 Uhr: Hechtsheimer Schulzentrum/Gymnastikhalle

Übungsleiterin: Tina Schultheis Tel.: 06131- 945424

Tanzen ab ca. 2.Klasse :

Choreographien auf aktuelle Pop-Hits (bitte vorherige Rücksprache)

Mittwochs von 16.10-17.00 Uhr: Hechtsheimer Schulzentrum/Gymnastikhalle

Übungsleiterin: Tina Schultheis Tel.: 06131- 945424

Rope Skipping /Poi-Dance/Slackline

Dienstags von 17.00-18.00Uhr (ab 5 J). Hechtsheimer Schulzentr./Gymnastikhalle

Übungsleiterin: Helena Geitz, mobil: 01775060835

Boys only (Sport für Jungen) ab ca. 6 Jahren

Donnerstags von 16.30 Uhr - 17.15 Uhr, Hechtsheimer Schulzentrum/Gymnastikhalle, 55129 Mainz

Übungsleiter: Timo Schultheis, mobil: 0177/6321359 oder Tel.: 06131-945424

Bewegung ist cool! (Grundschulalter)

Donnerstags von 18:15 – 19:00 Uhr Hechtsheimer Schulzentr./Gymnastikhalle

Übungsleiterin: Helena Geitz, mobil: 01775060835

Futsal

Freitags 15.45-16.45 Uhr im Hechtsheimer Schulzentrum/IGS-Halle

Übungsleiter: Timo Schultheis, Tel.: 06131-945424

Floorball

U7

Mittwochs von 16:15 bis 17:00 Uhr in der großen Turnhalle im Hechtsheimer Schulzentrum

U11/U13 gemischt

Mittwochs von 17:00 – 18:30 Uhr in der großen Turnhalle im Hechtsheimer Schulzentrum

Übungsleiter: Ingo Schultheis Tel.: 06131- 945424

U15/U17

Freitags 17.00-18.30 Uhr im Hechtsheimer Schulzentrum/IGS-Halle

Übungsleiter: Timo Schultheis, Tel.: 06131-945424

Outdoor-Floorball (U13) : Rollschuhbahn im Volkspark

Donnerstags ab 16.30-18.30 Uhr (**März-Oktober**)

Übungsleiter: Ingo Schultheis Tel.: 06131- 945424 (Vorherige Anfrage)

Schwimmvertiefung Anfänger:

Freitags von 17.00-17.45 Uhr: Hechtsheimer Schulzentrum/Schwimmhalle

Übungsleiter: Elena Remp, Georg Korsch, mobil: 0173-9306367

Schwimmvertiefung Fortgeschrittene

Dienstags von 18.30-19.30 : Hechtsheimer Schulzentr./Schwimmhalle

Übungsleiter: Christine Konrad, Arne Wiedemann, mobil: 0176-21979339

Schwimmkurse: Wasserfloh, Bobby, Seepferdchen

Samstags zwischen 13.00 und 15.00 Uhr

Anmeldung bei Georg Korsch, mobil : 0173-9306367

Infos und Nachfragen zu den Angeboten unter: Tel.: 06131-3297438

E-mail: info@fitundgesundhechtsheim.de

Homepage: www.fitundgesundhechtsheim.de

