



Fit & Gesund Hechtsheim e.V.
Lion-Feuchtwanger Str. 143
55129 Mainz
Tel. 06131/3297438

georg.korsch@fitundgesundhechtsheim.de
www.fitundgesundhechtsheim.de

Elterninformation zu den Anfängerschwimmkursen 2019 - Seepferdchen I und Seepferdchen II -

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

für das kommende Jahr sind insgesamt 3 Kurse und ein Intensivkurs geplant:

- | | | |
|-------------|--------------|------------------|
| 1. Kurs | 12. Januar | 2019 |
| 2. Kurs | 30. März | 2019 |
| 3. Kurs | 17. August | 2019 |
| 4. Kurskurs | 09. November | 2019 (7 Stunden) |

Die Kurse finden jeweils **samstags** in der Schwimmhalle des Theodor-Heuss-Schulzentrums (IGS III) in Mainz-Hechtsheim statt. **Der Wasserflohkurs wurde ersatzlos gestrichen.** Voraussetzung für den Seepferdchen-Kurs I ist, dass ihr Kind mit dem Kopf unter Wasser geht und mindestens 4 Jahre alt ist.

Seepferdchen I	von 13.00 Uhr bis 13.45 Uhr
Seepferdchen II	von 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr

Leitung:

Hans-Georg Korsch, Neustr. 6, 55578 Wallertheim, Tel. 06732/9090526, Fax 06732/7486

Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse auf dem Anmeldeformular mit, damit wir Sie über Änderungen kurzfristig informieren können. Das Anmeldeformular (PDF-Datei) ist am PC editierbar.

In den Schulferien und an den Wochenenden mit beweglichen Schulferientagen finden ebenfalls keine Kurse statt.

Die Kursgebühr ist spätestens bis zur 2. Stunde zu begleichen. Sie beträgt für Mitglieder 70,00 € und für Nichtmitglieder 90,00 € inkl. Sportversicherung (ab dem 01.04.2019 100,00 €).

Sie liebe Eltern/Erziehungsberechtigte bringen bitte Ihr Kind zur Theodor-Heuss-Schule, begleiten es bis zur Umkleidekabine des Bades, helfen beim Umkleiden und beim Duschen und begleiten es dann bis zur Eingangstür der Schwimmhalle. Ab dort übernehmen wir dann die Aufsichtspflicht bis zum Ende des Kurses. Holen Sie bitte anschließend Ihr Kind wieder an der Eingangstür ab und übernehmen dann wieder die Aufsichtspflicht.

Die Wahl der Umkleidekabine entscheidet sich nach dem Geschlecht der Begleitperson, nicht nach dem der Kinder. Deshalb Kinder mit männlichen Begleitpersonen zu den Männern, Kinder mit weiblichen Begleitpersonen zu den Damen.



Fit & Gesund Hechtsheim e.V.
Lion-Feuchtwanger Str. 143
55129 Mainz
Tel. 06131/3297438

georg.korsch@fitundgesundhechtsheim.de
www.fitundgesundhechtsheim.de

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass das Betreten der Schwimmhalle für Eltern/Erziehungsberechtigte nur in den beiden ersten Kursstunden gestattet ist. Aus Erfahrung wissen wir, dass ihr Kind, sofern Sie ebenfalls in der Schwimmhalle sind, stark abgelenkt ist und dies den Lernerfolg nachhaltig beeinträchtigen kann.

Stellen Sie bitte sicher, dass Ihr Kind vor dem Duschen die Toilette aufgesucht hat. In der Schwimmhalle sind Badeschuhe zu tragen, ebenso sollte ihr Kind ein großes Badetuch oder einen Bademantel mitbringen. Badeshorts sollten vermieden werden.

Der Barfußgang zur Schwimmhalle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

Unser Ziel ist es, dass Ihr Kind zum Ende des Seepferdchen-Kurses II die Seepferdchen-Prüfung ablegt, allerdings können wir hierfür keine Garantie übernehmen! Mit dem Seepferdchen darf Ihr Kind mit einem Erwachsenen zusammen in das Schwimmerbecken, jedoch niemals allein.

Ihr Kind muss frei von ansteckenden Krankheiten und „schwimmtauglich“ sein. Die Schwimmtauglichkeit Ihres Kindes bestätigen Sie mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular. **Das Fotografieren im Schwimmkurs ist nicht gestattet.** Für jeden Kurs ist ein Anmeldebogen auszufüllen, da die Daten nach Kursende gelöscht werden.

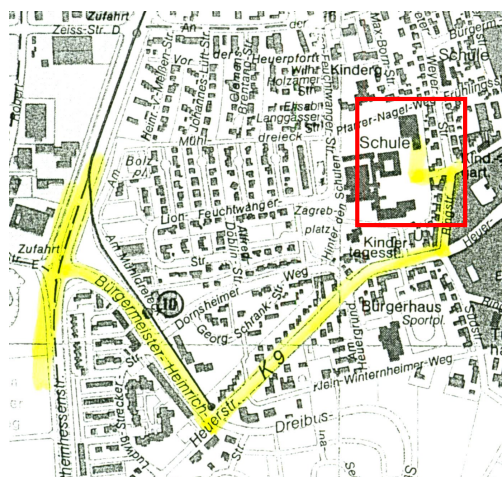
Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne nach Kursende zur Verfügung.

Ihr Übungsleiter Hans-Georg Korsch und
Ausbildungsteam [Dorothee und Marcus](#)

Wegbeschreibung

Fürs Navi → 55129 Mainz, Ringstr. 43

Sie erreichen die Schwimmhalle im Schulzentrum „Theodor-Heuss-Schule Mainz“ über die Schulhofeinfahrt in der Ringstraße in Mainz-Hechtsheim. Das Schulzentrum ist ausgeschildert. Parken können Sie im Schulhof, die Schwimmhalle befindet sich auf der rechten Seite. **Durch den Bau der Mensa kommt es zu Parkbeeinträchtigungen.**





Fit & Gesund Hechtsheim e.V.
 Lion-Feuchtwanger Str. 143
 55129 Mainz
 Tel. 06131/3297438

georg.korsch@fitundgesundhechtsheim.de
www.fitundgesundhechtsheim.de

Zum Schluss noch ein paar kurze Informationen über die beiden Kursteile.

Diese sollen Ihnen dabei helfen, den geeigneten Kurs für Ihr Kind zu finden. Das Alter Ihres Kindes ist nur bedingt ein Anhaltspunkt für die Einstufung. Wir bieten Ihnen jedoch an, dies vorher an einem Freitag zwischen 16.45 Uhr und 17.00 Uhr in der Schwimmhalle im Schulzentrum zu testen.

Seepferdchen I

Ziel ist es, Ihrem Kind das Brustschwimmen so beizubringen, dass es in der Lage ist, bis zu 10 m ohne Hilfsmittel zu schwimmen. Voraussetzung ist, dass sich ihr Kind angstfrei im Wasser bewegen kann und auch das völlige Untertauchen im Wasser beherrscht. Mindestalter 4 Jahre.

Seepferdchen II

Ziel ist es, die erlernte Brustschwimmtechnik so zu vertiefen, dass es Ihrem Kind möglich ist, die erforderlichen 25 m nach dem Sprung vom Beckenrand ohne Hilfsmittel und ohne Pause zu schwimmen. Des Weiteren muss zum Erwerb des Seepferdchen-Abzeichens noch ein Gegenstand mit den Händen aus schulertiefem Wasser heraufgeholt werden.

Kurstermine 2019

(Stand: 02.01.2019)

Stunde	1. Kurs 2019	2. Kurs 2019	3. Kurs 2019	Kurzkurs 2019
1	12.01.2019	30.03.2019	17.08.2019	09.11.2019
2	19.01.2019	06.04.2019	24.08.2019	16.11.2019
3	26.01.2019	13.04.2019	31.08.2019	23.11.2019
4	02.02.2019	04.05.2019	07.09.2019	30.11.2019
5	09.02.2019	11.05.2019	14.09.2019	07.12.2019
6	16.02.2019	18.05.2019	21.09.2019	14.12.2019
7	23.02.2019	25.05.2019	28.09.2019	21.12.2019
8	09.03.2019	08.06.2019	19.10.2019	
9	16.03.2019	15.06.2019	26.10.2019	
10	23.03.2019	29.06.2019	02.11.2019	