



Vorwort

Liebe Newsletter-Leser/innen,

die Corona-Krise beschäftigt uns auch weiterhin. Wir haben viele kreative Ideen wie virtuelle Sporteinheiten während des Lockdowns, Outdoor-Sport u.v.m. ausprobiert, umgesetzt und dabei nie den Spaß an der Bewegung verloren. Dafür möchten wir allen Übungsleiter*innen und natürlich auch den Mitgliedern danken, die im gesamten Stadtgebiet im Einsatz sind/waren und mit uns fit und gesund bleiben. Egal, ob in „WFB-Gardens“, im Fitnessstudio „Aktiv&Gesund“, auf der Bezirkssportanlage, im Hechtsheimer „Feld“ usw. an uns kommt auch während der Corona-Krise wirklich niemand vorbei! Nun kommt langsam aber sicher der Herbst und aufgrund weiterer Lockerungen, können wir langsam wieder zu einem „außergewöhnlich normalem“ Regelbetrieb zurückkehren. Aufgrund der geltenden Hygienebestimmungen bitten wir alle Teilnehmer*innen sich vorab beim jeweiligen Trainer*in anzumelden, damit alle Vorgaben eingehalten werden und wir auch weiterhin zusammen Sport machen können.

Mit sportlichen Grüßen,

der Vorstand



In diesem Newsletter gibt es diesmal keinen Spruch des Monats, sondern aus gegebenem Anlass möchten wir uns Zlatan Ibrahimovic anschließen!

Quelle: <https://www.facebook.com/sportschau/photos/a.223988774368/10159483942864369/?type=3>

Was gibt es Neues?

Spielend fit

Sportspiele für Erwachsene

Auspowern und gleichzeitig entspannen? Fit in den Feierabend und nicht einmal merken, dass man ein Ganzkörpertraining absolviert? Wir bieten ab sofort eine Sportspielgruppe für Erwachsene an. Gemeinsam mal wieder eine zünftige Runde Völkerball spielen, alte Spiele aus der Kindheit oder neue Trendspiele entdecken und dabei Spaß an der Bewegung entwickeln.

Mittwochs, 19.30-20.30 Uhr, Hechtsheimer Schulzentrum/ Gymnastikhalle, 55129 Mainz

Kontakt: Helena Geitz, 01775060835, h.geitz@web.de

Unsere Schwimmangebote

Nachdem wir seit Juni bis zum Oktober immer mehr und mehr Angebote wieder anbieten konnten und den Outdoor-Sport für uns entdeckt haben (der vielleicht in den Sommermonaten auch dauerhaft bei uns aufgenommen wird), konnten wir nun auch wieder die Schwimmhalle nutzen. Die Übungsleiter mussten ihre Gruppen allerdings neu strukturieren um Teilnehmergrenzen einhalten zu können und auch am Ablauf musste sich einiges ändern. Vielen Dank an das Schwimmteam, die einige Zeit und Arbeit in ihre Konzepte gesteckt haben, damit wir auch im Wasser wieder durchstarten können!

Bitte fragt beim jeweiligen Trainer, wie euer Training wieder stattfindet. Auch hier gilt: Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich! Alle Kontaktdaten findet Ihr auf der Homepage im „Sportprogramm > Erwachsene“

Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche

Auch bei unseren Angeboten für die Kids & Teens werden wir nun wieder in die Sporthallen zurückkehren (sofern noch nicht geschehen). Hier arbeiten unsere Übungsleiter*innen derzeit auf Hochtouren, um einen sicheren Ablauf gewährleisten zu können, damit auch die Kleinen, Kleinsten, Großen und (fast) Erwachsenen wieder in ihr gewohntes Training starten können.

Meldet euch bei eurem Trainer*in und meldet euch gerne zum Training an. Alle Kontaktdaten findet Ihr auf der Homepage im „Sportprogramm > Kinder / Jugendliche“

Unsere Angebote für Erwachsene

Ab Oktober werden wir hier den Regelbetrieb wieder voll aufnehmen können. Das bedeutet, dass alle Kurse nach Plan stattfinden können (unter Einhaltung der Hygieneregeln). Ein Training ist aber auch hier nur mit Voranmeldung möglich.

Alle Kontaktdaten findet Ihr auf der Homepage im „Sportprogramm > Erwachsene“

Worauf können wir uns freuen?

#BeActive-Woche

Auch in diesem Jahr sind wir wieder Teil der BeActive Woche! Es gibt viele spannende Angebote auch trotz Corona. Wer neugierig ist, kann gerne ins Programm schauen: <https://www.beactive-deutschland.de/veranstaltungen/>

